



For dem der har folkedans i blodet

Nogle mennesker hører en spillemand — og kan bare ikke lade være. De tæller rytmer i hovedet, spotter polka fra ti meters afstand og får det lidt for godt, når nogen siger "sekstur". Hvis du kender følelsen, så er du en af os.

Kan du genkende dig selv?



Rytmen kalder

Du hører et par takter spillemandsmusik — og dine fødder begynder at bevæge sig helt af sig selv. Musikken går direkte i kroppen.



Mønstrene sidder fast

Du kan tælle takter i søvne, kender forskel på hopsa og polka, og kan godt lide at diskutere detaljer i trinforløb.



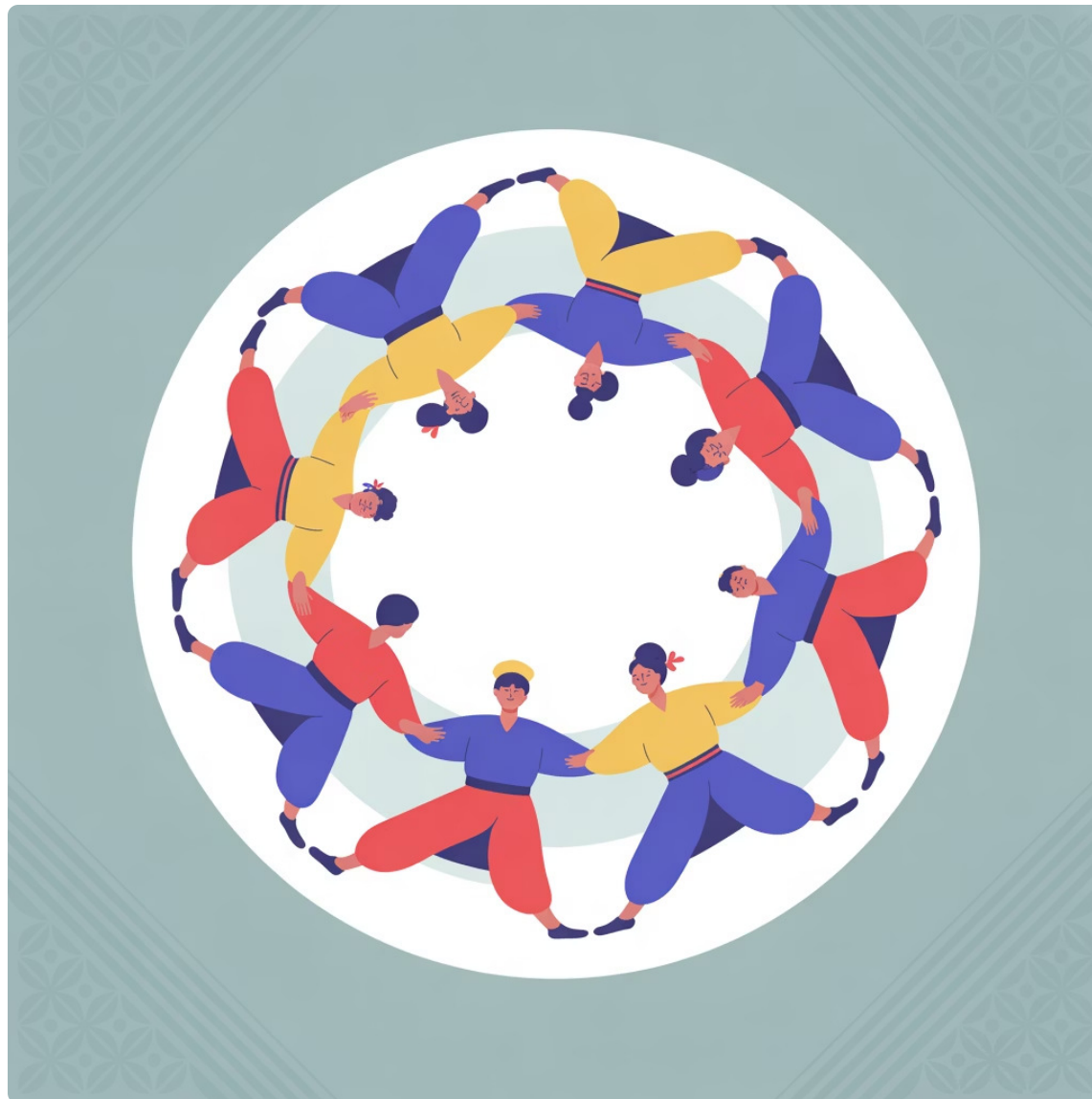
Glæden ved samværet

Det bedste er ikke kun dansen — det er fællesskabet, latteren mellem turene og følelsen af at være del af noget større.

Hvad er folkedans egentlig?

Folkedans er levende kulturarv — traditioner der er blevet danset i generationer, men som stadig føles friske og aktuelle. Det er dans der binder os sammen på tværs af alder og baggrund.

Fra den enkle polskapolka til de mere udfordrende pardanse og kædedanse — der er plads til alle niveauer og alle former for nysgerrighed.





Derfor danser vi



For glæden

Dansen giver en unik form for livsglæde — den type energi man kun finder, når musik og bevægelse smelter sammen.



For samværet

Vi mødes i fællesskabet omkring dansen. Her er plads til snak, grin og venskaber der varer ved.



For det magiske øjeblik

Når trin, musik og stemning går op i en højere enhed — dét øjeblik hvor alt bare sidder. Det er det, vi danser for.

Midtjylland har fået sit eget folkedanseunivers

Nu findes der endelig et sted, hvor du kan nørde folkedans med andre, der forstår præcis hvorfor det dér løft i tredje tur giver gåsehud.

Et mødested for alle, der elsker at tale trin, teknik og traditioner — og som ved, at folkedans handler om meget mere end bare at følge et mønster.

Her kan du dypdykke i detaljer, dele erfaringer og opleve den rå glæde ved at danse sammen med ligesindede.



Hvad kan du opleve?



Danse dig træt

Aftener fyldt med klassiske folkedanse, nye koreografier og masser af svingom — så du går hjem med smil på læben og ømme fødder.



Snak teknik og tradition

Nørd detaljer med dansere der forstår dig. Diskutér taktslag, trinforløb og historien bag dansene i godt selskab.



Mærk rytmen i kroppen

Slip kontrollen og lad musikken og bevægelsen tage over. Her handler det om at være til stede — og mærke glæden ved at danse.

Plads til både de garvede og de nysgerrige

Erfarne dansere

Du har danset i årevis og kender de fleste trin udenad. Her finder du udfordringer, nye variationer og mulighed for at forfine din teknik sammen med andre på dit niveau.

Vi går i dybden — fordi vi ved, at dansen altid kan blive endnu bedre.

Nysgerrige begyndere

Du har måske set folkedans et sted og tænkt: "Det kunne jeg godt tænke mig at prøve." Perfekt! Her er en tryk og varm stemning, hvor du kan lære trinene i dit eget tempo.

Ingen forventninger — bare ægte glæde ved at danse sammen.





“

Det er sjovere, når du er med

Jo flere vi er, jo bedre bliver dansen. Jo mere energi i salen, jo større er glæden.
Din tilstedeværelse gør en forskel — for dig selv og for alle andre.

”

Find din folkedanseaften i Midtjylland

Kom som du er

Du behøver ikke at være ekspert eller have det perfekte tøj. Tag din nysgerrighed med — resten finder vi ud af sammen.

Mød ligesindede

Her finder du andre, der deler din passion for folkedans. Mennesker der forstår glæden ved en god spillemand og værdien af et velplaceret trin.

Dans dig glad

Glem hverdagen for en stund. Lad musikken fylde kroppen, lad dansen tage over — og mærk den rene, uforfalskede glæde ved at være i bevægelse.



Rytmen venter

Vi glæder os til at se dig på dansegulvet. Kom og vær med — for folkedansen lever bedst, når vi deler den sammen.

Kom og dans med os