



Et par trin tættere på hinanden

Man behøver ikke tage på retreat for at finde hinanden igen. Nogle gange skal man bare tage hinanden i hånden, lytte til musikken –og dreje rundt.

Tradition der føles frisk

Folkedans er måske en tradition, men den lever kun, fordi den stadig føles frisk. Det er en af de få aktiviteter, hvor man virkelig mærker hinanden, bevæger sig sammen og deler noget autentisk.

Her griner man, sveder lidt, glemmer mobilen og husker, hvorfor man egentlig blev et par. Det er enkelt. Det er ægte. Og det kræver ikke, at I kan trinene perfekt.



Mere end bare bevægelse



Nærhed

Dans giver rum til fysisk kontakt og fælles tilstedeværelse – uden ord, uden pres.



Spontanitet

I grinlatter over fejltrin og fælles succes opstår de bedste minder.



Rytme

Musikken bærer jer igennem aftenen – og giver jer noget at følge sammen.



Samhørighed

At bevæge sig i takt skaber en følelse af at være ét hold.



Dansegulve i Midtjylland

Midtjylland har dansegulve, hvor fortid møder nutid – og hvor par finder glæden i noget, der føles både gammelt og nyt på samme tid. Små forsamlingshuse, kulturskoler og dansecaféer byder velkommen.

Her møder I andre par, der også har lyst til at prøve noget anderledes. Stemningen er uformel, musikken er levende, og ingen forventer, at I er professionelle.

Det handler ikke om perfektion



Bare om at være der sammen

Det handler ikke om at kunne trinene perfekt. Det handler om at bevæge sig sammen, mærke hinanden og dele noget, der ikke bare foregår foran en skærm.

I får lov til at være nybegyndere. I får lov til at fejle. Og I får lov til at finde jeres egen rytme – bogstaveligt talt.

Hvad folkedans giver jer som par



Digital detox

En aften uden skærme, notifikationer eller forstyrrelser. Bare jer to og musikken.



Nye samtaleemner

Oplevelser giver stof til eftertanke og latter – også på vejen hjem.



Aktivitet uden pres

I bevæger jer, får pulsen op og har det sjovt – uden at det føles som træning.



Fælles rutine

Dans kan blive jeres ting – noget I laver sammen, uge efter uge.

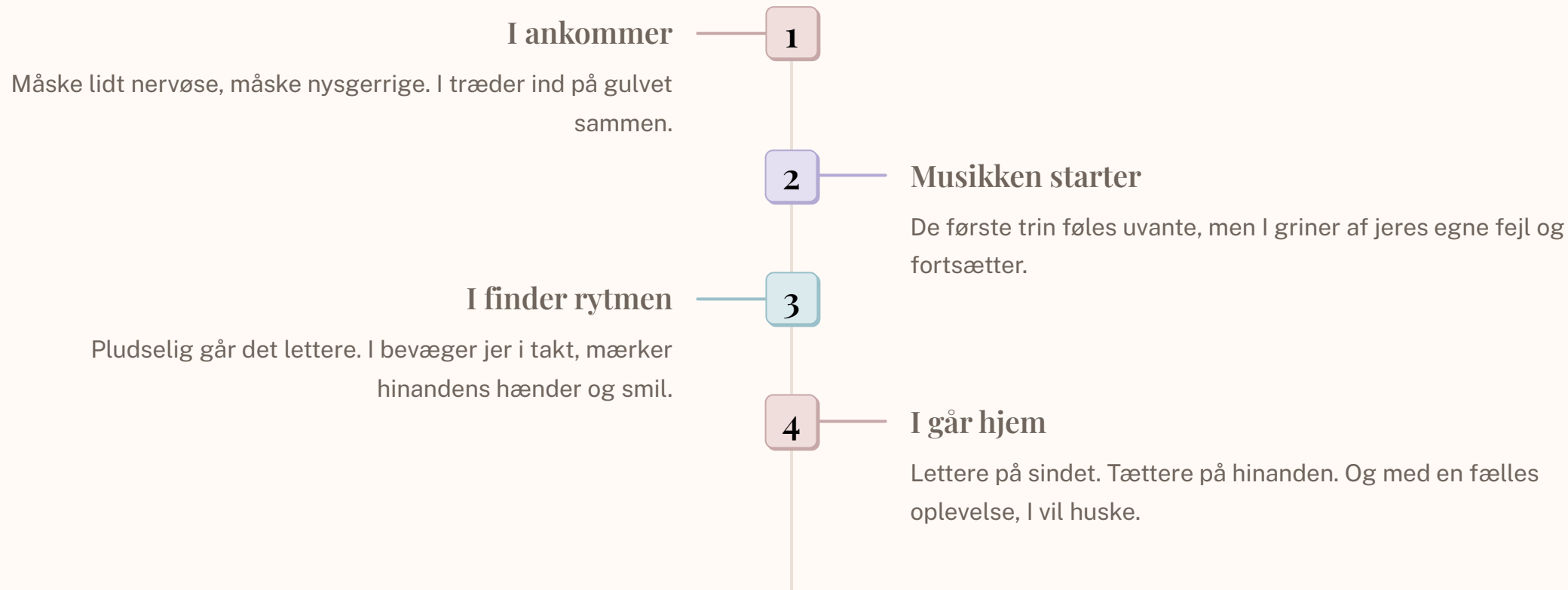


Musikken bærer jer

Folkedansens musik har en naturlig kraft. Den inviterer kroppen til at følge med, og den giver jer begge noget konkret at forholde jer til. I behøver ikke at snakke for at kommunikere – I følger bare takten.

Der er rytme nok til alle. Om det er en polka, en sønderhoning eller en gammeldaws, så findes der trin og tempo for enhver smag. Musikken bliver jeres fælles sprog.

En oplevelse for kroppen og sindet



Kom og dans jer tættere på hinanden

Der venter dansegulve rundt om i Midtjylland – steder, hvor I kan mødes på nye måder, opleve noget sammen og mærke glæden ved at dele bevægelse og musik.



Find et sted at danse sammen

Klar til at tage det første trin?

Uanset om I er nybegyndere eller bare har lyst til at prøve noget nyt sammen, så er der plads til jer på dansegulvet. Find et folkedansarrangement i nærheden, tag jeres bedste sko på – og kom som par.

Gå hjem med mere end musik i kroppen.

Find dansesteder i Midtjylland

